

"L'ESPERIENZA MEZIERES: BIOMECCANICA E INTEGRITÀ FUNZIONALE "

Programma dell'evento formativo

Edizione: 2 - **Data:** dal 28/09/2019 al 15/12/2019 - **Luogo:** Roma (RM), Ambulatorio Fisioterapico Sicurmedical Center - Via dei Castani, 183 - Roma .

Destinatari (professioni - discipline):

Fisioterapista - Fisioterapista
Medico chirurgo - Ortopedia e traumatologia
Medico chirurgo - Reumatologia
Medico chirurgo - Medicina dello sport
Medico chirurgo - Medicina fisica e riabilitazione

Quota di iscrizione:

1200 €

Numero di partecipanti previsto:

25

Docenti / tutor / relatori / animatori:

TRAPPOLINI ANDREA (Fisioterapista)

Responsabili scientifici:

TRAPPOLINI ANDREA (FISIOTERAPISTA MAGISTRALE)

Premessa:

L'obiettivo del corso è trasmettere conoscenze teorico-pratiche necessarie alla comprensione della rieducazione morfologica/funzionale al fine di poter utilizzare questo approccio specifico nelle patologie derivanti da alterazioni funzionali e dalla statica.

Obiettivo nazionale / regionale ECM cui fa riferimento l'attività formativa :

Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarietà

Obiettivo Generale: (obiettivo/i educativi formativi complessivi dell'evento formativo)

- (OB2) Acquisire abilità manuali, tecniche e pratiche
- (OB4) Acquisire competenze per l'analisi e la risoluzione dei problemi nei vari contesti
- (OB1) Acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti
- (OB3) Migliorare le capacità relazionali e comunicative

Tempo effettivo di formazione: 56:00

Metodo di verifica dell'apprendimento:

Prova pratica

Materiale durevole consegnato ai discenti:

Slide delle relazioni e/o approfondimenti

Supporto post-evento offerto ai discenti:

Nessuno

Programma di formazione:

Sessione1: "1° GIORNO"

(28/09/2019 dalle ore 13:30 alle ore 20:00))

Obiettivi educativi della giornata:

Ore 13:30 - 14:00

**Registrazione dei partecipanti /
Compilazione scheda con dati personali
richiesti dall'ECM / Ricognizione delle
competenze in ingresso**

Metodo didattico:

tempo dedicato:

ore 0 min 30

Ore 14:00 - 18:00

**Concetti di base. Leggi e principi.
Definizione del lavoro Mézières. Definizione
di postura. Struttura/ Funzione e loro
interazione. Concetto di assemblaggio. Le
belle linee.**

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Lezioni Magistrali
tempo dedicato:

ore 4 min 0

Ore 18:00 - 20:00

Il pensiero Mezieres

Concetto di ipo e iper mobilità Concetto di agonista e antagonista La componente propriocettiva (vera e falsa) Il pensiero Mezieres i sei aforismi Il concetto predominante della lordosi Il concetto del riflesso antalgico a priori Il riflesso antalgico a posteriori Il dolore e i suoi effetti sull'assemblaggio Il significato di compenso Il concetto del disfare Concetto dei crediti Come condurre una anamnesi Le reazioni durante e dopo il trattamento

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Lezioni Magistrali
tempo dedicato:

ore 2 min 0

Sessione2: "2° GIORNO"

(29/09/2019 dalle ore 09:00 alle ore 18:00))

Obiettivi educativi della giornata:

Ore 09:00 - 10:00

Test di Fukuda (valutazione delle diverse tensioni muscolari a livello dell'assemblaggio). Test articolari del bacino.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 10:00 - 11:00

Esercitazione sulle tecniche descritte.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 11:00 - 12:00

Valutazione delle varie posture, i dismorfismi “struttura / Funzione” (il numero d’oro); il diaframma, l’importanza del muscolo respiratorio; Importanza delle tecniche articolari.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Lezioni Magistrali
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 12:00 - 13:00

Valutazione della postura. La respirazione e il diaframma. Il lavoro respiratorio. Correlazione spalle/diaframma. Correlazione lombare/ diaframma. I gruppi muscolari accessori alla respirazione.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 13:00 - 14:00

Pausa pranzo

Metodo didattico:
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 14:00 - 15:00

Esercitazione sulle tecniche descritte.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 15:00 - 16:00

Tecniche articolari: Valutazioni articolari dell’arto inferiore; Lavoro sul lettino arto inferiore: piede, gamba, anca.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 16:00 - 17:00

Tecniche articolari.

- Tecnica per l'articolazione coxofemorale "Manovella" - Lavoro per il muscolo Psoas; - Lavoro per il Piriforme - Massaggio dello Psoas; - Massaggio del muscolo Piriforme - Quando lavorare sul muscolo Piriforme - Rapporto Psoas – Piriforme Quando si consiglia l'uso dei plantari

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Ore 17:00 - 18:00

Esercitazione sulle tecniche descritte.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Sessione3: "3° GIORNO"

(26/10/2019 dalle ore 14:00 alle ore 20:00)

Obiettivi educativi della giornata:

Ore 14:00 - 15:00

Le manovre articolari, loro importanza nell'analisi globale del paziente. Valutazione della fisiologica articularità dei segmenti analizzati. Illustrazione di tecniche articolari specifiche.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Lezioni Magistrali
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Ore 15:00 - 18:00

Tecniche articolari: valutazioni articolari. Lavoro sul lettino arto superiore.

- Lavoro sulla spalla - Valutazione funzionale del cingolo scapolo-toracico- scapolo-omerale - Valutazione funzionale della prono supinazione
- Manovra di Charline - Lavoro sul lettino sulla cervicale

Docente *TRAPPOLINI ANDREA*

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato: **ore 3 min 0**

Ore 18:00 - 19:00 **Esercitazione sulle posture effettuate e di tutte le manovre articolari, sia dell'arto inferiore che dell'arto superiore.**

Docente *TRAPPOLINI ANDREA*

Metodo didattico: Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Ore 19:00 - 20:00 **Lavoro sui piedi (propriocezione)**

Docente *TRAPPOLINI ANDREA*

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Sessione4: "4° GIORNO"

(27/10/2019 dalle ore 09:00 alle ore 18:00))

Obiettivi educativi della giornata:

Ore 09:00 - 10:00 **Passaggio dalla postura seduta alla postura eretta con il controllo delle belle linee e dell'appoggio.**

Docente *TRAPPOLINI ANDREA*

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Ore 10:00 - 11:00 **Esercitazione sulle tecniche descritte.**

Docente *TRAPPOLINI ANDREA*

Metodo didattico: Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Ore 11:00 - 12:00 **Vera "riprogrammazione", correzione dei**

dismorfismi e dei compensi. Saper osservare paziente durante le posture. Il fattore "manualità". Il percorso della riprogrammazione posturale.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Lezioni Magistrali
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 12:00 - 14:00

Lavoro sul tratto cervicale. Presa di contatto con il segmento cervicale. La Respirazione, relazioni funzionale con il tratto cervicale e con il cingolo scapolo-omerale. Lavoro sull'arto superiore.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato:

ore 2 min 0

Ore 14:00 - 15:00

Pausa pranzo

Metodo didattico:
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 15:00 - 16:00

Manovre liberatorie dei tre distretti (Disfare)

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 16:00 - 18:00

Esercitazione sulle tecniche descritte.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
tempo dedicato:

ore 2 min 0

Sessione5: "5° GIORNO"

(23/11/2019 dalle ore 14:00 alle ore 20:00))

Obiettivi educativi della giornata:

Ore 14:00 - 15:00

Personalizzazione delle posture dall'analisi delle condizioni del paziente e la sua sintomatologia. Le posture calzate in modo specifico per il paziente che in quel momento abbiamo di fronte.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Lezioni Magistrali
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 15:00 - 17:00

Lavoro sul tappeto per l'arto inferiore. Diagonali.

- Allungamento della catena posteriore (aforisma di Mezieres) - Postura di base per il trattamento dell'arto inferiore - Postura in adduzione, lavoro sul Piriforme, sul Tensore fascia lata, glutei, ischio crurali - Postura per gli arti inferiori, quando metterla in pratica e a quali rischi si potrebbe andare in contro. - Postura in posizione supina per la rotazione del tratto dorsale associato all'arto inferiore - Postura per la rotazioni del tratto dorsale sul fianco

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato:

ore 2 min 0

Ore 17:00 - 18:00

Esercitazione sulle tecniche descritte.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 18:00 - 19:00

Postura della scimmia. Postura seduta: lavoro da seduto sullo sgabello "les modelages".

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 19:00 - 20:00

Lavoro antigravitario (occipite-scapole; sacro-bacino). Uso dei crediti per una buona postura antigravitaria. Uso degli arti superiori e inferiori per avvicinarsi il più possibile alle belle linee.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti

tempo dedicato:

ore 1 min 0

Sessione6: "6° GIORNO"

(24/11/2019 dalle ore 09:00 alle ore 18:00))

Obiettivi educativi della giornata:

Ore 09:00 - 11:00

Esercitazione sulle tecniche descritte nella giornata precedente.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche

tempo dedicato:

ore 2 min 0

Ore 11:00 - 12:00

Tecniche specifiche per il trattamento delle patologie osteoarticolari secondo i concetti della condotta terapeutica Mezieres.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Lezioni Magistrali

tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 12:00 - 13:00

Postura della "Rana".Correzione del ginocchio valgo e varo. Sindrome rotulea e meniscale. Tendinite del quadricipite, della zampa d'oca. Coxalgia, trocanterite, pubalgia Coxartrosi, Osgood Schlatler.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Ore 13:00 - 14:00

Pausa pranzo

Metodo didattico:
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 14:00 - 16:00

Colonna Lombare: la lombosciatalgia di origine muscolare articolare, viscerale, discale. Test vera/falsa gamba corta/lunga. Posture a catena chiusa (lavoro in quadrupedica).

- Il trattamento degli atteggiamenti scoliotici - Lavoro in allungamento della catena posteriore , controllo dei compensi e lavoro per annullare le pieghe - Lavoro in allungamento della catena posteriore: correzione delle rotazioni della colonna e delle convessità, lavoro in allungamento degli arti superiori - Lavoro da seduti sul tappeto con spinta verso l'alto mantenendo le belle linee della colonna

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato: **ore 2 min 0**

Ore 16:00 - 18:00

Esercitazione sulle tecniche descritte.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
tempo dedicato: **ore 2 min 0**

Sessione7: "7° GIORNO"

(14/12/2019 dalle ore 14:00 alle ore 20:00))

Obiettivi educativi della giornata:

Ore 14:00 - 15:00

La propriocezione. I propriocettori e le loro informazioni. Prendere coscienza del proprio corpo, riconoscere un segmento e

muoverlo dissociandolo da movimenti globali. Applicazione nella scoliosi.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Lezioni Magistrali
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 15:00 - 16:00

Lavoro sulla propriocezione (uso delle palline sui tratti muscolari, tecnica per rilasciare il muscolo Psoas, propriocezione colonna) .

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 16:00 - 17:00

Lavoro propriocettivo con le spugne di diversa consistenza.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 17:00 - 18:00

Esercitazione sulle tecniche descritte.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 18:00 - 19:00

Lavoro propriocettivo da seduti con spinta antigrafitazionale.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato:

ore 1 min 0

Ore 19:00 - 20:00

Lavoro di dissociazione della colonna in posizione seduta.

Docente *TRAPPOLINI ANDREA*

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Sessione8: "8° GIORNO"

(15/12/2019 dalle ore 09:00 alle ore 18:30))

Obiettivi educativi della giornata:

Ore 09:00 - 11:00 **Esercitazione: riepilogo delle posture eseguite.**

Docente *TRAPPOLINI ANDREA*

Metodo didattico: Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
tempo dedicato: **ore 2 min 0**

Ore 11:00 - 12:00 **L'importanza del lavoro in catena chiusa, test.**

Docente *TRAPPOLINI ANDREA*

Metodo didattico: Lezioni Magistrali
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Ore 12:00 - 13:00 **Lavoro in postura quadrupedica. Lavoro contro il muro per enfatizzare i movimenti della colonna.**

Docente *TRAPPOLINI ANDREA*

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Ore 13:00 - 14:00 **Pausa pranzo**

Metodo didattico:
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Ore 14:00 - 15:00 **LA DIAGNOSTICA PER IMMAGINI: Come leggere le radiografie, le TAC, le RMN e**

come interpretare le le ecografie articolari.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Ore 15:00 - 16:00

La rieducazione vestibolare: Anatomia e fisiologia dell'orecchio interno; Le vertigini parossistiche benigne; Come fare una diagnosi differenziale; Cenni sul trattamento.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
tempo dedicato: **ore 1 min 0**

Ore 16:00 - 18:00

Esercitazione sulle tecniche descritte.

Docente TRAPPOLINI ANDREA

Metodo didattico: Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
tempo dedicato: **ore 2 min 0**

Ore 18:00 - 18:30

Prova pratica/ Scheda ECM di valutazione dell'evento formativo da parte dei partecipanti / Questionario Customer Satisfaction

Metodo didattico:
tempo dedicato:

ore 0 min 30